

'S-HERTOGENBOSCH



DECEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



Fijne
feestdagen!

Lees het interview
met *Sieneke*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM



- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD



- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:
€ 999,-



Fongers RTR



- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:
€ 1699,-



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum
073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Meer sfeer in de ruimte

Bij Mario's Vloeren kunt u behalve voor 'The Art of Flooring' ook terecht voor behang en fotobehang! Ons behang is de ideale oplossing om gemakkelijk en snel meer sfeer te geven aan een ruimte. Daarnaast bedekt behang ook scheuren en gaten in de muur; genoeg redenen om te kiezen voor een mooi (foto) behang.

In ons assortiment vindt u diverse soorten behang, van een effen patroon tot een grafisch patroon of bijvoorbeeld betonlook. Of kiest u liever voor fotobehang?

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

GET INSPIRED BY
XPLCT STUDIOS

NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

XPLCT Studios is het resultaat van een samenwerking tussen twee eigenaren van modemerken die vrienden zijn geworden en hun essentiële vaardigheden hebben gecombineerd.

De afgelopen jaren is het assortiment verder uitgebreid met de introductie van tassen en accessoires, die aanzienlijk hebben bijgedragen aan de groei en het succes.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG
JOSH V Justcavalli LIU·JO Moschino
NIKKIE QUOTRELL RECHASSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

RED
EXCLUSIVE

- ✓ Gratis verzending vanaf € 79,95
- ✓ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd
- ✓ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl





10



64



50



23



14



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/DECEMBER

December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Feestdagen zonder stress

Geniet van dit magische seizoen

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

PLAN VOORUIT Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

STEL PRIORITEITEN Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

WEES REALISTISCH MET JE BUDGET Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

DEEL DE TAKEN Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

LAAT PERFECTIONISME LOS Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

TOPPOINT

Markant Zonwering
is de dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



Scan
de
QR-code

CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken.
www.toskani.nl



VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziek evenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoorbeschadiging tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.



Gehoorschermers
op maat? Bestel ze nu!
www.bureauata.nl



PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een rodwijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een en een waterglas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen.
www.royalleerdam.com



D

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruistende ondernemers.



WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij 2024 financieel goed starten? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset? **Wil jij van schaarste naar overvloed?** Dan gaat het boek 'Word rijk met de wet van aantrekking?' (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij boekhandels.com, Amazon en Bol.com.

Marlies Heere



A



JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. www.jollyjingles.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ouder worden hoort bij *het leven*

Omdat u ouder wordt ontstaan er rimpels en lijntjes in het gelaat. Met de juiste adviezen en behandeling kan onze cosmetisch arts, door middel van bovenooglidcorrectie, botox of fillers, er voor zorgen dat u weer die natuurlijke, frisse en uitgeruste uitstraling terugkrijgt.

BOVENOGLIDCORRECTIE

De eerstelijnskliniek heeft een specialist voor bovenooglidcorrecties. Dit is Dr. Hilde van Genugten, huisarts en chirurgisch opgeleid door dr. Van Twisk, plastisch chirurg n.p.. Zij heeft inmiddels al zeer veel mooie bovenooglidcorrecties op haar naam staan. **Heeft u interesse dan kunt u via de website een afspraak maken voor een gratis intake.** Daarbij krijgt u alle informatie en kunt u alle vragen stellen die u heeft om een juiste beslissing te maken voor uzelf.



EEN GREEP UIT WAT WIJ VOOR U KUNNEN BETEKENEN:

- Acne • Botox • Fillers
- Huidverjonging • Ooglidcorrecties
- Littekens • Rimpels • Ouderdomsvlekken



BOTOX EN FILLERS

Ook bij onze nieuwe, zeer ervaren cosmetisch arts Dr. Tobias van Genderen **kunt een gratis intake afspraak maken via de website.**



Hij zal u uitgebreid informeren over de mogelijkheden van behandelingen conform uw wensen, waarbij ons standpunt blijft dat het er esthetisch perfect uitziet. Hij kan aansluitend eventueel behandelen, afhankelijk van uw wensen.

ECHOGRAFIE

Daarnaast is er een diagnostische afdeling ontwikkeld waar wij voor cliënten echografisch onderzoek kunnen doen met behulp van een high-end echoapparaat, uiteraard door een zeer ervaren echografiste. U kunt hier terecht voor echo-onderzoek van:

- bovenbuik (lever/galblaas/milt/alvleesklier)
- onderbuik (blaas, uterus, ovaria)
- nieren en blaas
- liesbreuken
- testis afwijkingen
- knie/bakerse cyste
- trombose been
- spier- en peesafwijkingen (scheuren/ontstekingen)
- schildklier
- schouder evt. met inspuiting
- heup evt. met inspuiting
- overige afwijkingen als ganglion/zwelling in huid

Afhankelijk van uw wensen kan de uitslag naar uw huisarts worden gestuurd of kan de arts u in het centrum uitleg geven betreffende de bevindingen en een advies geven met betrekking tot een behandeling/beleid. De behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekering.

Een aanvraag hiervoor kunt u maken via de website. Geeft u wel even aan om wat voor

soort echo het zou gaan en wat de indicatie is waarom de echo gedaan moet worden.



Heeft u iets te verkopen?

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt. U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring.
- Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

- *Grote particuliere- of zakelijk collecties*
- *Nalatenschappen*
- *Taxaties*
- *Expertise*

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



MEDUSA
AUCTIONEERS

Whatsapp: 06 - 11 45 48 45
Telefoon: 085 - 070 348 1

info@medusa-auctioneers.nl
www.medusa-auctioneers.nl



Kus elkaar onder **de mistletoe**,
symbool voor vrede en liefde.
De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst
een schoen, want de **Kerstman**
stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada
sturen? Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute**
kersttruiendag!

De grootste **kerstboom** ter wereld
staat ieder jaar in IJsselstein.

In **december** worden in ons land de
meeste baby's verwekt.

Coca-Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk
van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.



Heerlijk met de feestdagen

Koffie-tiramisu



INGREDIËNTEN 2 personen

- 1 eetlepel hazelnoot (grof gehakt)
- 1 shot espresso
- 1 theelepel lichtbruine basterdsuiker
- 50 milliliter slagroom
- 100 gram mascarpone
- 1 scheutje koffielikeur (naar keuze)
- 6 lange vingers
- 50 gram witte chocolade (grof geraspt) of
- 50 gram melkchocolade (grof geraspt)

BEREIDEN

1. Rooster de hazelnoten in een droge, hete koekenpan.
2. Meng het shot espresso met de basterdsuiker en 1 eetlepel water in een kom. Giet de slagroom erbij en klop met een elektrische mixer tot een lobbige room.
3. Klop de mascarpone goed los in een andere kom en spatel de mokkaslagroom erdoor. Giet de likeur in een diep bord en wentel de lange vingers erin. Zet de koekjes recht tegen de rand van het glas.
4. Schep de helft van de mascarpone room tussen de lange vingers in het glas. Verdeel de helft van de hazelnoten en wat geraspte chocolade erover. Vervolg met de rest van de mascarpone en verdeel de rest van de hazelnoten en chocolade erover. Serveer direct of laat een paar uur opstijven in de koelkast.



Judith en Rubin



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch

T. 073 7855963

E. info@kaldidenbosch.nl

www.kaldidenbosch.nl



1-ste van Den Bosch

Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootste passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van 'gewoon pedicure', maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken, zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”



Schaarhuisstraat 14, Den Bosch | 085-4014643 | www.fleurwagenaarpedicure.nl

Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden zoals:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebollen en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen.

Kijk voor meer info op
www.kerstmarktijnmaastricht.nl.

FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlette's zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden.

DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.


Inzetten om u maximaal te **ontzorgen**

Wanneer u kiest voor een mediator om het scheidingsproces in gang te zetten, kunt u een aantal zaken verwachten. Grofweg gaat het proces in acht stappen.

1. Kennismakingsgesprek
2. Inventarisatiegesprek
3. Bespreken financiële situatie
4. Bespreken ouderschapsplan
5. Opstellen concept-scheidingsconvenant
6. Tekenafspraak
7. Indienen verzoekschrift door de advocaat bij de rechtbank
8. Teken akte van berusting en inschrijving van de echtscheiding bij de gemeente

OOK NA DE
SCHEIDING BIEDEN WIJ
MOGELIJKHEDEN
VOOR MEDIATION

KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE
EN MAAK ONLINE EEN AFSPRAAK VOOR
HET INFORMATIEGESPREK



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk** en **menselijkheid.**"*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michiëlsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



”

Diane heeft ons op veel punten ontzorgd. We hadden zelf al een ouderschapsplan via internet ingevuld, maar door de gesprekken hebben we daar nog heel veel aan kunnen verbeteren. Ze denkt echt met je mee. Diane blijft te allen tijde neutraal en onpartijdig, maar kon ons toch op een goede manier een spiegel voorhouden.”

ANONIEM

Gratis
informatie
gesprek
Kijk op de
website

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best

Huidtherapie Boxtel & Best breidt haar behandel mogelijkheden uit. Sinds half september is schoonheidsspecialiste Demi bij ons werkzaam.



Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



Kom lekker tot rust met een hotstonemassage

Waar de huidtherapeut vooral de conditie van de aangedane huid herstelt, zorgen schoonheidsspecialistes voor het behouden van een gezonde huidconditie en het verbeteren van de huidconditie. Daarnaast zijn ze ook opgeleid om de huid te verzorgen en u helemaal in de watten te leggen!

Het is nu mogelijk om verschillende gezichtsbehandelingen en massages te boeken. Ook kan Demi wimpers en wenkbrauwen verven, wimpers liften en beharing harsen.

Demi kwam er door de tijd heen achter dat ze het leuk vindt om mensen zich mooier en zekerder over zichzelf te laten voelen. Ook ligt haar interesse bij huidverbetering. Deze passie is ze gaan volgen en daarom heeft ze het diploma tot schoonheidsspecialiste niveau 4 behaald. Hierdoor beschikt ze ook over de specialisaties en vult ze ons team van huidtherapeuten perfect aan. Graag verwelkomt ze u in onze praktijk in Best.

Hotstonemassage

Deze massage wordt gegeven met heerlijk warme massagestenen. Alle voordelen van deze massage:

- Helpt spierspanning en pijn te verlichten
- Vermindert stress en angst
- Boost het immuunsysteem
- Goed voor lichaam én geest
- Verbetert de nachtrust
- Heerlijk voor de wat koudere dagen

In de maanden december en januari geldt een tijdelijke actie! Kom lekker tot rust en boek nu de hotstonemassage van rug en/of gelaat met €10,- KORTING!

Maak hier nog snel gebruik van en geniet van de warme massage tijdens de koude winterdagen!

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel
Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde
Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best
0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Sieneke over theatertour met Frans Bauer:

‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

SONGFESTIVAL Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

AMBITIE En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

'n Avond met jou is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
die moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder een dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort

De jaarwisseling komt er weer aan!



Voor onze geliefde huisdieren altijd een spannende tijd. Een periode waarin veel honden en katten last hebben van vuurwerk angst. Erg vervelend voor onze favoriete viervoeters. Gelukkig kunnen we onze huisdieren hier een beetje mee helpen.

Wat zien we bij vuurwerkangst?

- Lage houding, oren plat of opzij
- Lippen aflikken
- Hijgen (zonder het warm te hebben)
- Geeuwen (zonder moe te zijn)
- Nerveus of onrustig rondlopen
- Weglopen
- Niet willen eten

Voor hele angstige dieren is het beter om het dier te laten wennen. Omdat er maar een keer per jaar zoveel vuurwerk is, kennen onze huisdieren dit niet. Begin zo vroeg mogelijk al met filmpjes en geluid. Zet in eerste instantie het geluid zacht. Hoe vaker de hond of kat het hoort en ziet, hoe rustiger hij zal worden. Als het filmpje opstaat, ga dan lekker spelen of voer uw huisdier. Op die manier krijgt hij mee dat het minder spannend is dan het lijkt.

Kleine tips om de angst te verminderen:

- Sluit alle ramen en deuren.
- Zet een radio of tv aan.
- Afleiding (voerspelletjes zijn hier perfect voor).
- Straf je hond niet voor zijn angst. Roep je hond bij je en laat hem/haar in de rust.
- Zet de mand of bench op een rustige plek, dit is een vertrouwde plek voor huisdieren.
- Gebruik bij ernstig bange katten een Feliway verdamper in huis. Die stelt de kat gerust en zorgt dat ze zich minder angstig voelen. Start hier al drie weken voor oudejaarsdag mee!

- Zorg voor een warm en veilig schuilplaatsje, bijvoorbeeld een kartonnen doos of een fleecedek over de tafel heen, waar de katten onder kunnen kruipen.

Vroeger was het advies: negeer het gedrag. Dit willen we eigenlijk niet meer doen. Het is zo dat als we het angstige gedrag gaan negeren dat ons huisdier aanleren dat ze eigenlijk niet bij ons terecht kunnen. Dit is uiteraard wel het geval. Roep daarom de hond altijd bij u. Laat hem rustig bij u zitten of liggen. Liever niet actief aandacht geven, want dat kan de angst verergeren. Hiermee bevestigt u namelijk de angst van uw huisdieren, terwijl met rust en uw aanwezigheid de hond sneller kalmeert. Bij extreme gevallen kan medicatie van pas komen. Voor overleg mag u altijd bellen! Echter adviseren wij om het dier te trainen zodat de angst minder wordt. Medicatie is niet altijd de beste oplossing.

Belangrijke tip:

Zorg dat uw huisdier gechipt is, mocht hij toch schrikken en weglopen. Zorg ook dat de chip op het juiste adres geregistreerd staat en uw telefoonnummers nog kloppen. Dit kunt u checken op www.chipnummer.nl.

Team AniCura Dierenkliniek Maaspoort wenst u en uw huisdier fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Wetten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn

scan de QR-code en maak online uw afspraak



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

Zet dé stap in 2024... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in aantal behandelingsdagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

Wil je in 2024 eindelijk weer die gezonde, mooie lach? Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

Plan nu alvast een intake, dan ben je in het nieuwe jaar al snel aan de beurt.

CDC is gespecialiseerd in:

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Schoenen maken de man!

Waarom op saaie, doorsnee schoenen rondlopen als je je outfit ook een unieke touch kunt geven met een bijzonder paar?! Al sinds de jaren negentig is dit voor Bart van den Hoven zijn persoonlijke visie. En daar bleef het niet bij. Sinds 2016 deelt hij zijn passie voor unieke, kleurrijke en extravagante schoenen namelijk ook met alle klanten van zijn schoenenspecialzaak.

Een avontuur dat ooit begon met De Heeren van 's-Hertogenbosch in Den Bosch en dat zich inmiddels zo'n anderhalf jaar geleden onder de naam Amazing Shoes heeft verplaatst naar Heusden. "Met onze winkel passen we perfect in het straatbeeld van deze vestingstad", vertelt Bart trots. "De ondernemers hier versterken elkaar en onze schoenencollectie vormde een bijzonder mooie aanvulling op het aanbod dat er al was."

Schoenen op maat

Bijzonder én mooi is misschien wel een betere omschrijving, aangezien je de kleurrijke en extravagante schoenencollectie van Amazing Shoes vrijwel nergens anders aan zult treffen. "In de winkel verkopen wij handgemaakte schoenen van vier merken, waaronder Pepe Milan, New Rock en Lureaux. De collectie wordt door mij persoonlijk samengesteld en behalve dat ik daarbij bewust kies voor bijzondere en opvallende modellen, zorg ik er ook voor dat we er een brede doelgroep liefhebbers mee kunnen bedienen." Leuk detail: Amazing Shoes biedt ook de mogelijkheid om schoenen geheel op maat te laten maken. "Op afspraak stellen we dan de schoen samen waar jij naar

op zoek bent. In principe verkopen we hoofdzakelijk herenschoenen, maar ook voor de dames kunnen we schoenen op maat laten maken. Er komen daardoor steeds meer aanstaande bruidsparen langs voor matching schoenen en bijbehorende accessoires voor hun trouwdag. Klanten komen van heinde en verre, zowel uit binnen- als buitenland, en ook bekend Nederland weet ons te vinden."

Benieuwd naar de unieke collectie van Amazing Shoes? Breng dan zeker eens een bezoekje aan de winkel in Heusden of kijk op www.amazingshoes-heusden.nl.



Kom kijken naar onze nieuw heringerichte winkel en webshop amazingshoes-heusden.nl



BRUISENDE/ZAKEN



AMAZING SHOES

Botermarkt 7, Heusden-Vesting | 06-19999879
info@amazingshoes.nl | www.amazingshoes-heusden.nl



Openingstijden

Woensdag, Donderdag en Vrijdag	13u tot 17u
Zaterdag	12u tot 17u
Zondag	13u tot 17u

Informeer voor actuele informatie
via onze app-service
06-19 99 97 79



SEIKO

SINCE 1881



Met passie voor detail en een innovatieve blik

De stijlvolle herenhorloges van Seiko zijn ontworpen met een grote passie voor detail en een innovatieve blik. De verschillende uurwerken zorgen voor een variatie aan polshorloges van dit Japanse merk. Zo kan je kiezen uit Solar, Kinetic, Quartz en automatische uurwerken. Ga je voor een sportief model, klassiek polshorloge of opvallend uurwerk met allerlei handige functies?

De verschillende series die wij hebben van Seiko: Presage, Premier, Prospex, Seiko 5 en Astron.





De Seiko collectie biedt een brede collectie luxe herenhorloges. Wilt u een horloge van Seiko kopen bij onze juwelier nabij Den Bosch? Dan kiest u voor een aantrekkelijke combinatie van fraai design en innovatieve horlogetechniek.

U bent van harte welkom in onze winkel in Rosmalen. Hier kunnen wij u tevens van advies voorzien, zodat u een wel overwogen keuze maakt. Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over een bepaald product?

Neem dan contact met ons op via 073 - 5218871.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website en maak kennis met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitziende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET

Mannen geven het niet graag toe, maar hier hebben vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



Snelle *feestelijke* look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Met een snelle, feestelijke look helpen wij je alvast een beetje.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiediner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEW YEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?!

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

ONTDEK

DE VEELZIJDIGHEID VAN PRETTY YOU

Schoonheid kan vele vormen aannemen en daarom bieden we een breed scala aan diensten om aan al jouw behoeften te voldoen. Behalve in nagelstyling zijn we ook gespecialiseerd in permanente make-up, tatoeages en piercings. We staan voor je klaar om je te helpen het perfecte uiterlijk te creëren. Of je nu op zoek bent naar perfect gevormde wenkbrauwen, volle lippen of verleidelijke eyeliners, onze permanente make-updiensten bieden een langdurige oplossing voor een moeiteloze en prachtige uitstraling. Ontdek de veelzijdigheid van Pretty You en laat onze deskundige teamleden je helpen om je natuurlijke schoonheid te versterken of een gedurfd statement te maken met permanente make-up, tatoeages of piercings. Kom binnen en ervaar de hoogwaardige diensten en de warme sfeer waar wij om bekendstaan.



OORPIERCINGS



TATOEAGES



PERMANENTE MAKE-UP

PRETTY YOU

BY SANNE

De Driesprong 5, Rosmalen | 06-11385067 | sannevuden@outlook.com

Volg me op instagram @ sannevuden_prettyyou



**Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?**



*Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tiensers te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net

Gezocht!

Pedagogisch medewerker

27 uur (minder uren of alleen BSO is ook mogelijk)

Voor uitbreiding van ons gezellige team is Kinderopvang Onder de Pannen op zoek naar een pedagogisch medewerker die actief, energiek, enthousiast, ondernemend en lief is. Die pedagogisch beroepskracht waar de kinderen zich bij thuis voelen en waar de ouders alleen maar enthousiaste verhalen over horen vanuit de kinderen. Ga jij de uitdaging aan om onze baby's en peuters te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!

Als pedagogisch medewerkster bij Kinderopvang Onder de Pannen zorg je samen met collega's voor een veilige en uitdagende omgeving waar kinderen zich blij en vrij voelen om zichzelf en hun talenten te kunnen ontwikkelen, op hun eigen tempo en niveau. Je wordt onderdeel van een klein team, wat voelt als een warme familie.

Kun je niet wachten om aan de slag te gaan en heb je een afgeronde MBO of HBO opleiding die kwalificeert voor het werken op de dagopvang en/of BSO? Dan is deze functie je op het lijf geschreven!

Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar info@kinderopvangonderdepannen.net. Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 30.



Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



VOLMAAKT VEELZIJDIG

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die je een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat je Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. Je ziet het aan de verfijnde afwerking, je voelt het als je gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Leolux Rego
Design: Gino Carollo, 2020



Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving, wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!



Lisa de Groot & Welmoed Ponten



Wij zijn een salon voor zowel mannen als vrouwen. Glow Hair Studio is gespecialiseerd in kleuringen en goed vallende coupes met textuur.

Wij houden van mooi en gezond haar! Kwaliteit staat bij ons voorop.

Plan een gratis adviesgesprek in op: www.glowhairstudio.nl



Plan een afspraak:



jouw **schoonheidssalon**, gespecialiseerd in...

Bindweefselmassage Producten Reiniging Hannah
Mee-eters Image skincare **Rimpels** Pukkels **Huidproblemen**
Overbehearing **Vette huid** Droge huid **Schoonheidsspecialiste** Harsen
Puistjes Laser **Vlekjes & Plekjes** Huidcoach
Microdermabrasie Webshop **Huidanalyse** Anti-aging **Rode huid**
Fruitzuren Acne Onzuiverheden **Advies** Producten Empel **Huiddiagnose**
Productadvies Masker **Ontharen** Body Gerstekorrels Pigmentvlekken **Rosacea**
Eczeem Mesoestetic Electrisch ontharen **MicroNeedling** Huidmeting
Permanente make-up

Je vind
het allemaal
bij **Mooi Zolon.nl**



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL

Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH
IS ONZE
EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP
IMPLANTATEN



NOOD-
PROTHESE



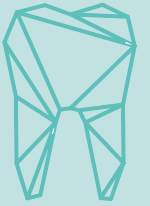
GEDEELTELIJKE
GEBITSPROTHESE



REBASNEN




REPARATIES




HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1 A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 www.tpphuijsmans.nl

 info@tpphuijsmans.nl



Ron Huijsmans



BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Het perfecte kapsel voor de **feestdagen** creëren én zorgen dat het de hele avond blijft zitten?

John Beerens, kapper en CEO van JohnBeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR DE FEESTDAGEN

Je krullen de hele kerst laten zitten? Maak je haar stug. Je maakt je haar stugger door bijvoorbeeld een verstevigende mousse te gebruiken. Nadat je de mousse in je haar aanbrengt, droog je het met de föhn. Nu kun je je haar gaan krullen!



Shine Bright

De Amika Top Gloss Shine Spray geeft een intense glans en zorgt ervoor dat het haar er gezond uitziet, zonder pluis. Kom maar op met dat kerstdiner!



JOHN'S GIFT GUIDE



"Ik heb nog nooit een productlijn gezien waar je zo'n extreem glanzend haar van krijgt. De Amika Shine-O-Sphere set is daarom een perfect cadeau voor de feestdagen!"

Keukencentrum Berkers Den Bosch

Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In tweeënhalf jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vertelt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zoveel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010
 Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl



SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSPRAAK OF KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN EN LAAT JE INSPIREREN!’

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

DE NIEUWE BMW iX2



STORY

MAART 2024 IN DE SHOWROOM

100% ELEKTRISCH

449 KM ACTIERADIUS (WLTP)

LEVERBAAR VANAF € 59.350

[STORYBMW.NL](https://www.storybmw.nl)



Voor **GROTE** én **KLEINE** klussen

Bij ons krijgt u vooraf een heldere en degelijk uitgewerkte offerte. Wij beperken ons niet alleen tot het uitvoeren van de klus, maar denken ook graag met u mee. Professioneel, betrouwbaar, netjes, flexibel en snel. Ook leveren we alle benodigde materialen voor uw klus of verbouwing.



Van Eembergen Bouw en Klus | Maasdijk 75, Wijk en Aalburg | 06-57239943 | www.vaneembergenbouwenklus.nl



Bezoek de website voor alle mogelijkheden



De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Bruist wenst alle lezers warme feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.**



GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!

Je huid laten stralen...

Hoe doe je dat?

PIGMENTVLEKKEN



MeLine is de eerste en enige op de markt die gespecialiseerd is in het behandelen van hyperpigmentatie. MeLine biedt behandelingen die speciaal zijn samengesteld op basis van het type pigment, het fototype van de huid en het lichaamsdeel waar de pigmentatie zich bevindt.

Om de effectiviteit van de behandelingen te maximaliseren heeft het MeLine laboratorium specifieke protocollen ontwikkeld. Zo bestaat MeLine uit een volledig traject, inclusief de thuisproducten, met zo'n 3 tot 6 behandelingen voor bijvoorbeeld de aanpak van melasma in het gezicht.

De specialistische behandelingen van MeLine worden uitsluitend uitgevoerd door gevorderde, goed getrainde huidprofessionals. Neem contact met ons op voor verdere informatie en een huiddiagnose.



Purity

beautyinstituut

**VOOR ONDER ANDERE DEZE
BEHANDELINGEN ZIJN WIJ ER VOOR U:**

- Acne
- **PIGMENTVLEKKEN**
- Definitief ontharen
- Rosacea
- Gel Color OPI
- en nog veel meer...

**Ga naar de website voor meer info of
maak meteen online een afspraak.**

Ambachtstraat 1
Kerkdriel
0418-635190
info@purity.nu
www.purity.nu



Purity, úw huidinstituut voor huidverbetering en huidverjonging



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Geroosterde fazant met spek en groenten

Wild is een uitstekende keuze voor een klassiek kerstdiner. Gegarandeerd een succesnummer om je bezoek mee te verrassen.

10 MIN. VOORBEREIDING • 20 MIN. KOKEN

INGREDIËNTEN BEREIDING

1 wilde fazant
Zout en peper naar smaak
Tijm, rozemarijn of salie
2-3 plakjes spek
2 eetlepels boter of olijfolie
Optioneel: groenten zoals wortelen, uien en selderij om naast de fazant te braden

Verwarm de oven voor op 180°C. Verwijder eventuele ingewanden uit de holte van de fazant en dep deze droog met keukenpapier. Kruid de vogel royaal met peper en zout, zowel vanbinnen als vanbuiten.

Vul de buikholte indien gewenst met verse kruiden (zoals tijm of rozemarijn) en een of twee plakjes spek. Dit voegt smaak toe en zorgt ervoor dat het vlees vochtig blijft.

Bind de fazant vast. Dit helpt de vogel gelijkmatig te koken. Gebruik keukentouw om de poten aan elkaar te binden en de vleugels dicht bij het lichaam te bevestigen.

Verhit de boter of olijfolie in een oventaste koekenpan of braadpan op middelhoog vuur. Zodra het warm is, voeg je de fazant toe en bak je hem aan alle kanten goudbruin. Deze stap houdt de sappen vast en voegt smaak toe.

Als je groenten naast de fazant roostert, schik ze dan rond de vogel in de pan. Wortelen, uien en selderij zijn uitstekende keuzes. Plaats de koekenpan of braadpan in de voorverwarmde oven. Rooster de fazant ongeveer 20-30 minuten per 450 g vogelgewicht. Gebruik een vleesthermometer om ervoor te zorgen dat de interne temperatuur 75°C bereikt, zodat de fazant gaar is, maar nog steeds vochtig.

Bedruip de fazant regelmatig met het parvocht om hem vochtig te houden. Als je klaar bent, haal je de fazant uit de oven, dekt hem af met folie en laat hem ongeveer 10-15 minuten rusten. Hierdoor kunnen de sappen zich opnieuw verdelen, wat een sappig resultaat garandeert.

Snijd de fazant in porties en serveer met bijgerechten naar keuze, zoals geroosterde groenten, aardappelpuree of een frisse salade.





Gezonder en gelukkiger in 2024!

Ben je klaar om een positieve verandering in je leven te omarmen? Wil je je gezondheid verbeteren en streven naar een gelukkiger, actiever bestaan? Bij ons begrijpen we hoe gezondheid en beweging de sleutel zijn tot een fantastisch leven.

WAAROM KIEZEN VOOR TRUE HEALTH CLUB

- **Ervaring en deskundigheid:** Ons team van fitnessprofessionals staat klaar om je te begeleiden op je reis naar een gezonder leven. Met jarenlange ervaring en expertise in fitness en welzijn, hebben we de kennis om je te helpen je doelen te bereiken.
- **Persoonlijke aandacht:** Geen enkel pad naar gezondheid is hetzelfde. Daarom bieden we op maat gemaakte plannen en persoonlijke begeleiding om ervoor te zorgen dat je de ondersteuning krijgt die je nodig hebt.
- **Community:** Sluit je aan bij onze community van gelijkgestemde individuen die allemaal werken aan een gezonder, gelukkiger leven. Samen staan we sterker en kunnen we elkaar aanmoedigen en inspireren.

WAT KUN JE VERWACHTEN:

- **Fitnessprogramma's:** Of je nu een beginner bent of een doorgewinterde sporter, we hebben fitnessprogramma's die bij jou passen. Van krachttraining tot cardio op jouw niveau met ondersteuning van geautomatiseerde Milonconcept
- **Voedingsadvies:** Gezonde voeding is essentieel voor een gezonde leefstijl. Onze experts kunnen je helpen met voedingsadvies en maaltijdplanning.
- **Ondersteuning bij gedragsverandering:** Het veranderen van gewoonten kan uitdagend zijn. We bieden begeleiding en strategieën om je te helpen nieuwe, gezonde gewoonten te ontwikkelen en vol te houden.

Start nou en boek een rondleiding. Wacht niet langer!

True Healthclub locaties:

- Rosmalen** Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43
- Den Bosch** Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20



Begin 2024 met een frisse start en werk aan een gezonder, gelukkiger leven. Neem vandaag nog contact op!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of het boeken van een GRATIS proefles!

www.truehealthclub.nl

Maak kans op een:

Milonabonnement

t.w.v. € 237,00

- persoonlijke begeleiding
- voedingsadvies • healthcheck



b	m	y	t	h	y	p	m	o	v	t	trainen
n	e	o	s	g	l	m	n	z	e	b	sfeer
u	m	g	q	l	l	i	k	c	z	h	fitness
j	b	a	e	f	s	l	n	o	t	u	begeleiding
t	e	s	a	l	r	o	p	n	q	b	members
t	r	a	i	n	e	n	q	d	c	g	conditie
u	s	d	q	x	e	i	d	i	b	h	yoga
h	n	z	h	l	s	v	o	i	g	p	milon
h	t	t	f	c	m	o	q	e	n	q	
n	k	p	x	n	e	v	x	h	c	g	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 januari 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelenof via QR-code.



December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA



	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	6
		8	6		3	5		
3			6					4
		6	7		9	2		
9							6	2
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.



100 ml
t.w.v.
€145,-

www.perrismontecarlo.com

 b=d -m	 p=h	 b=l	 -o	 t=pa a=fu
 m=dt	 g=k	 -i	 -ur	 ld=ur
 m=v	 -o -l	 h=v t=l	 G	 r=en n=md

Los de rebus op.

Maak kans op

Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

n d v e x h q a e y q	jong
n e n j i f r e v t l	huid
z w o e n c y s s d d	gladder
o i h b t i k t y o k	soepel
x f u r s f o r p r h	rimpels
f j i u o v i a d m t	stralend
s t d r e o h l j l g	liftend
i p x a p d y e k j n	verfijnen
v q i g e e c n n c p	
j o n g l a d d e r z	
k c k b v z o f k j r	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 januari 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel

**PAKT
UIT!**



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel